

2022 6月 東山田地域ケアプラザ

東山田地域ケアプラザでは、地域の活動、ケアプラザで行っているサークル活動等をご案内することが出来ます。お気軽にお問合わせください。介護保険等の日頃のご相談、ご要望、ご不明点についてもご連絡ください。(北見)



詳しくはお電話又はHPをご覧ください

ケアプラザ広報紙
2022年6月1日発行
都筑区東山田町270
TEL 592-5975
FAX 592-5913
発行責任者：堂前 裕子

障がい・一般

おさんぽカフェin東山田

予約制



障がい児・者、ご家族、地域の方の交流の場「おさんぽカフェ」。
令和4年度も、気軽に立ち寄れるカフェとして行っていきます。日頃感じている相談も受け付けております。お気軽にご参加下さい。

日時：7月2日（土）
10：00～12：00／13：30～15：00

場所：東山田地域ケアプラザ 多目的ホール

参加費：200円

持ち物：室内履き（スリッパ等）

お電話にてお申し込み下さい



今月のイベントセタ作品作り

障がい

アフリカンダンス

アフリカンダンスとは？

西アフリカ（ギニア・セネガル・マリなど）でアフリカ太鼓（ジャンベ・ジェンベ）の音に合わせて体全体を使って踊るアフリカの伝統的な舞踊です。

日時：7月23日（土）・17:30～18:30

場所：東山田地域ケアプラザ 多目的ホール

参加者：自閉症・発達障害のある方

10名まで

参加費：500円/1回

持ち物：タオル、水分・室内履き（スリッパ等）

服装：動きやすい服装（はだして踊ります。）



一般

認知症ミニフォーラム

～認知症だと思ったら？ まずは相談～

認知症初期症状に関する不安や悩みを、専門職や地域の皆さまと共有していきましょう。

＜第一部 講演会＞

講師 認知症高齢者研究所 所長 羽田野政治氏

＜第二部 シンポジウム＞

日時：7月2日（土）14：00～16：00

場所：北山田地区センター 小中会議室

対象者：ご興味のある方どなたでも

定員：先着30名（予約制）

【お申込み・お問合せ】

東山田地域ケアプラザ（窓口・電話・FAXにて）

参加無料

子育て

都筑区赤ちゃん会

0歳児を対象に、手遊びなどをしながら仲間づくり・育児相談をしています。

日時：7月22日（金）10:00～11:00
毎月第4金曜日開催（祝日は別日）

場所：東山田地域ケアプラザ 多目的ホール

対象：原則第一子お子さんになります。

対象地域：東山田1～4丁目・東山田町・早瀬3丁目

※それ以外の地域の方は会場が異なりますのでお問い合わせ下さい。

参加費：無料

持ち物：バスタオル・室内履き（保護者の方）

子育て

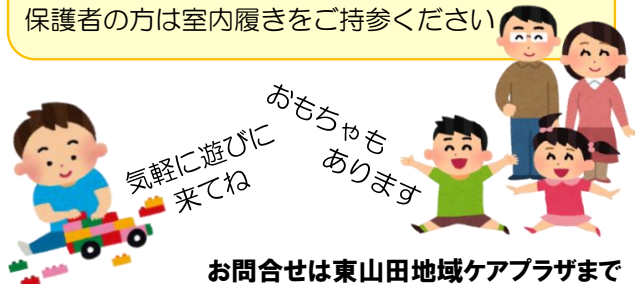
子育て支援相談会

不安なことや困りごとなどお気軽にご相談ください。

毎週木曜日（祝日以外）10時～12時

予約不要・参加費無料

保護者の方は室内履きをご持参ください



お問合せは東山田地域ケアプラザまで

初!! 合同企画 高田地域ケアプラザ
東山田地域ケアプラザ共催事業

歩行測定講座

アクティブシニア
集まれ~!!

6/25(土)
13:30~16:00

講座内容

- ①講演 『正しい歩き方の基礎知識』
【講師】高田中央病院 リハビリテーション科
技師長 理学療法士 中村 崇先生
- ②測定会
 - ・歩行年齢測定
 - ・step+ (転倒危険度評価システム)
 - ・血管年齢測定、体組成測定



場 所	東山田スポーツ会館	定 員	先着20名 (予約制)	持ち物	室内用運動靴 外靴入れ (ビニール袋等) 筆記用具 飲み物・汗拭きタオル
対象者	①おおむね65歳以上 ②杖などの補助なしで 歩ける方	参加費	無料	服装	動きやすい服

お問い合わせ・お申し込み 下記のどちらかにお申し込みください (電話または窓口)
 【期間】 5/16(月) 10:00 ~ 6/15(水)まで
 ●高田地域ケアプラザ ☎594-3601
 ●東山田地域ケアプラザ ☎592-5975

一 般

無料出張相談会

毎月15日は

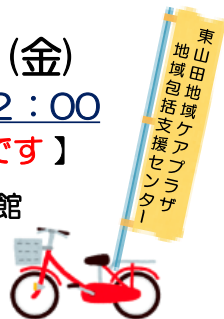
けあぷらてー

協力：すみれが丘町内会

東山田地域ケアプラザの専門相談員が、
無料でお答えします。

7月 15日 (金)
10:00 ~ 12:00
【8月はお休みです】

場 所：すみれが丘町内会館
対 象：ご高齢者に関する
ご相談がある方



一 般

南山田地区 民生委員による

カフェ越百(こすも)

地域包括支援センター職員がおりますので、
お困りごとなどありましたら、お気軽に
お声がけくださいね。

7月 15日 (金)
13:00~15:00
次回：8月19日 (金)

場 所：南山田町内会館
対 象：どなたでも(南山田以外の方も参加可能)
費 用：100円 (サロン参加費)

介 護 者

東山田地域ケアプラザ 介護者のつとめ

ほっと茶屋

7月26日(火)
13:00 ~ 14:30

場 所：東山田地域ケアプラザ 多目的ホール
対 象：介護者の方、介護を終えられた方、
これから介護に入る方

定 員：15名
参加費：100円
持ち物：室内履き (スリッパ等)

8月は
23日(火)



高 齢

スマホ講座 初心者編

準備編 8/9 (火) 10:00~11:00
LINEアプリのインストール
※任意：LINEアプリをインストールしていない方
わからない方は準備編にご参加ください。

1 回目	8/23 (火) 9:30~11:30 LINEの使い方	2 回目	8/30 (火) 9:30~11:30 zoomの使い方
------	------------------------------------	------	------------------------------------

講 師：つづきパソピア
場 所：北山田地区センター 小中会議室
対象者：スマホ初心者の高齢者
定 員：先着10名 (事前申込み制)
参加費：1,000円 / 1回目の参加時に集金

【お申込み・お問合せ】 窓口・電話にて
北山田地区センター ☎ 045-593-8200
受付開始 7月9日 (土) 10:00~

《ケアフラギャラリー》~今後の予定~

5月 絵画作品 胡麻尻 真佐さん
6月 キルト作品 高橋 カツ江さん



急遽中止となることがあります。詳細
はケアプラザまでお問い合わせください。
皆様の参加をお待ちしております。

★ケアプラザへお越しの際は室内靴をご持参下さい。
※当ケアプラザでは個人情報保護法を遵守しています。