

東山田地域ケアプラザ

ケアプラザ広報紙
平成31年1月4日発行
都筑区東山田町270
TEL 592-5975
FAX 592-5913
発行責任者：堂前 裕子



講座等のお知らせをいたします。お申し込みはケアプラザまで！
東山田地域ケアプラザの講座は基本的に区民の方どなたでもご参加いただけます。
介護保険の申請等は担当できるエリアがございますので、ご確認ください。

子育て

遊びのおもちゃランド

長野朋子先生と一緒に楽しく体を動かそう！

親子DEスキンシップ

親子マッサージや親子遊び、ママのヨガなど
楽しく体を動かします！心も体も温まって、寒
い冬をみんなで乗り切りましょう。

節分の豆まきや、自由遊びの時間も♡



日時：2月1日（金）10時～12時
場所：東山田地域ケアプラザ
対象：0～未就園（3歳くらい）までの
お子さんと養育者 25組くらい
参加費：100円
申込み：1月16日（水）13時～
お電話にてお申し込みください



一般

チャコ村●▲■で ラジオ体操始まります！

チャコ村●▲■が1月から「誰でも参加
できるラジオ体操」を始めます！朝のお
いしい空気をすいながらみんなで健康
づくりをしませんか？

日時：毎週火曜日・木曜日
10時～

場所：チャコ村●▲■
都筑区東山田町1681

参加費：無料

問合せ：チャコ村●▲■
～みんなでつくる みんなの居場所～
080-4185-1840



障がい

ステキアートをみつけよう

まだあけていないトビラをノック！

カッシー（柏崎久恵先生）とアサッチ（浅田
裕子先生）と一緒に、身近にあるいろい
ろな材料や道具と出会って自分流の作品を
作りましょう！！

日時：2月24日（日）13時～

場所：東山田地域ケアプラザ

対象：発達障がいや自閉症のある
小学生および兄弟児

参加費：500円

申込み：お電話にてお申し込みください。



裏面もご覧ください

ケアプラザギャラリー～今後の予定～

1月 栗原満直氏 作品展

2月 鈴木みえ子氏 絵画、切り絵



介護者

東山田地域ケアプラザ 介護者のつど

ほっと茶屋



介護中・介護終了・これから介護…
介護に関わる（関わった）方々が一緒
にお喋りをしながら楽しく過ごして
ストレス発散しませんか！

日時：平成31年 1月 22日（火）
13：00～14：30

場所：東山田地域ケアプラザ

対象：介護者の方、介護を終えられた方、
これから介護に入る方

定員：15名 参加費：100円

介護に関するストレス発散や
情報交換など 笑って喋って
ホッと出来る時間を共有しましょう！



一般

東山田地域ケアプラザ 出張相談会

毎月15日は

けあぷらデー



日時：平成31年1月15日（火）
10:00～16:00

場所：すみれが丘町内会館

対象：ご高齢者に関するご相談が
ある方

参加費：無 料

すみれが丘町内会協力
「すみれカフェ」も同時開催！
おしゃべり＆お茶飲みスペースです。
お茶とお菓子は無料です。
ぜひご参加ください。

東山田地域
ケアプラザ
支援センター



障がい 一般

おさんぽカフェ

in 東山田

障がい児・者、ご家族や地域の方々が“まるっと”集まるカフェ。
美味しいお菓子とお茶も用意してます。お散歩ついでに寄っていきませんか？
5回目のカフェは自閉症の子どもを持つ当事者の方からのお話をお聞かせいただきます。

平成31年 1月19日（土）は

「地域の中で暮らすということ

～失敗したからわかった子育て～

都筑区基幹相談センターくさぶえ ピア相談員 八木澤 恵奈氏

自閉症のこどもを持つ親として、不安だったことや面白かったこと、
子どもを通して分かったことなど、エピソードを加えながらお話しします。

日時：平成31年1月19日（土）
午前10：00～12：00

場所：東山田地域ケアプラザ

参加費：200円

どなたでもご参加
いただけます！
皆様のご応募を
お待ちしております！



共催：つづきまるっとプロジェクト

