

けあぶら通信

2019



2019年1月号(累計92号) 発行
～ここに笑顔がある～
東山田地域ケアプラザ
住所 224-0024 東山田町270
電話 045-592-5975
FAX 045-592-5913
発行責任者 所長 堂前裕子

包括奮闘記

知っているとお得！な情報知っていますか？

☎ #7119

寒くなったこの時期、急に体調を崩されたり、けがをする方が多く見受けられます。救急車を呼ぶか、いまずぐ病院に行った方がよいのかなど判断に迷った場合に、専門家からアドバイスを受けることができる窓口が設置されています。年中無休、24時間対応で受診の相談することができます。

連絡先は **#7119** または
045-222-7119(横浜市救急医療センター) です。



#7119のサービス内容

受診できる病院・診療所を知りたいとき

①医療機関のご案内

そのときに受診可能な病院や診療所の案内をおこないます。

急な病気やけがで病院・診療所に行くか、救急車を呼ぶか迷ったとき

②救急電話相談

症状に基づく緊急性や受診の必要性についてアドバイスをおこないます。

緊急性が高ければ
119番へ転送

緊急性が低ければ
病院や診療所を案内



看護師がお答えします！



本年もどうぞよろしくお祈り申し上げます。

東山田地域ケアプラザスタッフ一同



謹んで新年のご祝辞を申し上げます。

皆様にとってすばらしい一年になりますよう。

皆さま風邪などに注意して、今年も一年健康に過ごしていきましょう。

地域包括支援センターでは今年もいろいろな事業を企画し、皆さまの健康づくりのお手伝いをしてまいります！

介護予防に関する相談もお受けしております。

お気軽にご連絡ください。

☎045-
590-3788

詳細については横浜市救急医療センターホームページ
<https://www.yokohama-emc.jp/pc/index.html>
または東山田地域ケアプラザまでご連絡ください。



大掃除へのご協力、 ありがとうございました！

THANK
YOU

貸館利用いただいている皆さんに大掃除にご協力いただきました。当日11月22日（木）は35名もの方が来てくださいました！ケアプラ大掃除、始まって以来の大人数に職員一同感謝の気持ちでいっぱいになりました。普段なかなか出来ない多目的ホール倉庫内の片付けや調理室の食器棚シートの貼り替え、廊下の掃除機がけ、下駄箱内や壁の汚れおとしなど…本当にキレイにさせていただきました。皆さま、ありがとうございました!!
これからも皆さまの活動拠点の場としてご利用いただけるようまた、より親しみを持っていただけるよう事業等の実施・企画をまいります。
今後とも、どうぞよろしくお願ひいたします。

●地域活動のご紹介●

今回は東山田に新たにオープンした「みんなが笑顔になれるカフェ」、**2丁目スマイルカフェ**をご紹介します。**毎月第4木曜日の14時に東山田二丁目町内会館**にて開催されています。

参加費は100円。

参加はどなたでもOK！

お茶とお菓子を頂きながら一緒に体を動かして、みんなとおしゃべりをして、笑顔のあふれる素敵な空間です。

体操や健康講話は、地域の介護事業所の専門スタッフにご協力いただいています！

月変わりで「365歩のマーチ体操」や「骨のお話」、透かし折り紙教室や年忘れビンゴ大会なども開催されました。

ぜひ第4木曜日は東山田二丁目

町内会館へお立ち寄りください！

笑顔いっぱいの和やかな空気に包まれた、やさしい時間が流れています。



赤い羽根共同募金のお礼とご報告

募金総額 6,050円

今年度の赤い羽根共同募金の募金額は上記のとおりです。皆様のあたたかいご協力に厚く感謝申し上げます。
ありがとうございました。



都筑警察署のおまわりさんに聞きました！



だまされな~~い~~で！
オレオレ詐欺被害、急増中！

定番
コーナー

神奈川県下では11月末時点で**2269件**の被害が出ています（昨年よりも+**269**件!!）

被害額はおよそ**49億5千万円**にのぼっています！！

昨年1月～12月までの被害額53億円を優に超える勢いです。

お孫さんや息子さんからの「電話番号が変わって…」や「会社のお金を落としてしまった。」は、詐欺かもしれません。



～詐欺にあわないために～

- 電話でお金の話をされたら、**詐欺**を疑いましょう。
- 怪しい電話がきたら慌てずに家族や警察に連絡しましょう。
- 留守番電話の設定**をお願いいたします！

その親心にイエローカード!!
家族を守れるのは、あなたです！