

第6回 おさんぽカフェ in 東山田



障がい児・者、ご家族、地域の方々が“まるっと”集まるカフェがオープンしました！
お茶菓子と毎回さまざまなイベントをご用意してお待ちしています。
今年度 最終回となる6回目は『歌うチャーミング体操』です。

平成31年2月2日（土）
午前10:00～12:00

「歌うチャーミング体操」



みなさんと楽しく歌を唄いながら体を動かして、
素敵な時間を過ごしましょう！



場 所：東山田地域ケアプラザ
対 象：障がい児・者、ご家族
地域の方、支援者の方の参加も大歓迎です！
内 容：イベント&お茶とお菓子を楽しみながらの交流会
参加費：200円
持ち物：上履き、動きやすい服装
申込み：東山田地域ケアプラザまでお電話下さい
☎045-592-5975

皆さんと楽しく
過ごせるひと時
楽しみに
しています！
待ってま〜す♡

お申込みは2月1日（金）までをお願いします！



主催：東山田地域ケアプラザ

共催：つづきまるっとプロジェクト <http://tsuzuki-jishikyo.org/>（都筑区自立支援協議会）

（参画機関：都筑区役所 高齢・障害支援課/福祉保健課、都筑区基幹相談支援センターくさぶえ、都筑区社会福祉協議会

都筑区生活支援センター ころ野、つづき地域活動ホームくさぶえ、つづき障害者後見の支援センター リリーフ・ネット、
区内地域ケアプラザ）



会場はこちら！



☆駐車場のご用意がございませんので、お車でのご来場はご遠慮願います。